



Fiche descriptive des Ateliers animés par Laurence Ronsiaux

- ◆ Ce sont des petits groupes de 8 personnes maximum. Au minimum 4 participant.e.s
- ◆ Pour constituer un groupe. En présentiel vous devez prévoir une salle, ou venir à Palau-Del-Vidre 66690.
- ◆ Je propose certains ateliers en ligne,
- ◆ Le tarif est de 18 € par personne 4 personnes inscrites au moins pour valider une date. NB : mes frais de déplacements ne sont pas inclus. <https://www.reequilibrage.fr/tarifs>
- ◆ Contactez-moi pour définir d'une thématique et réserver une ou plusieurs dates ^{5.2024} 17 d'atelier
 - ⇒ **Atelier "décider de mettre en place des changements"**
 - ⇒ **Atelier "plan d'action rééquilibrage alimentaire"**
 - ⇒ **Atelier "composer mes repas"**
 - ⇒ **Atelier "perte de poids, ouvrez vos parachutes"**
 - ⇒ **Atelier "entrons en cuisine" à faire entre collègues ou copines ou en couple ou en famille**

Pour valider cette offre, il vous suffit :

1°/ de me contacter au 06 60 65 36 88 pour définir la date, puis

2°/ de régler individuellement [votre place sur site](#)

3°/ si vous souhaitez une facture elle vous sera établie, par Axe Portage, mon employeur en portage salarial

<https://www.reequilibrage.fr>

laurence.ronsiaux@gmail.com